



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МАОУ «Поддневская ООШ»

от «05» июля 2023 г. №127-ОД

**Расписание уроков
1-9 классы
МАОУ «Поддневская ООШ»
на 2023-2024 учебный год**

Пояснительная записка

Расписание уроков составлено в соответствии с требованиями:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Занятия ведутся в режиме 5-дневной недели в одну смену, начало занятий в 08.05, окончание - в 14.45ч.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана МАОУ «Полдневская ООШ», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- 1 класс - 21 ч.
- 2-4 классы - 23 ч.
- 5 класс - 29 ч.
- 6 класс - 30 ч.
- 7 класс — 32 ч.
- 8-9 класс — 33 ч.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут; Количество уроков для обучающихся 5 - 6 классов - 6 уроков; для обучающихся 7 - 9 классов - 7 уроков.

Расписание составлено с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегчённый день в среду или четверг.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастики для глаз.

Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе электронных средств обучения устанавливается согласно таблице 6.8 СанПиН 2.4.2.2821-1 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**Расписание 1 класса
1 четверть (сентябрь-октябрь)**

Дни недели	№ урока	Предмет	Баллы по шкале трудности предметов
понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8
вторник	1	Окружающий мир	6
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8
среда	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8
четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	ИЗО	3
пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8

2-4 четверть

Дни недели	№ урока	Предмет	Баллы по шкале трудности предметов
понедельник	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8
	4	ИЗО	3
вторник	1	Музыка	3
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8
	4	Родной язык	7
	5	Физическая культура	1
среда	1	Литературное чтение	5
	2	Математика	8
	3	Русский язык	7
	4	Окружающий мир	6

четверг	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Математика	8
	4	Технология	2
пятница	1	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6
	4	Физическая культура	1

Расписание уроков 2-4 классы

дни	№ п/п	2 класс	Шкала труд. предметов	3 класс	Шкала труд. предметов	4 класс	Шкала труд. предметов
понедельник	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Англ. язык	7
	2	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	3	Окружающий мир	6	Физкультура	1	Математика	8
	4	Физическая культура	1	Музыка	3	Физкультура	1
вторник	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	3	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6
	4	Родной язык	7	Окружающий мир	6	Родной язык	7
	5	Технология	2			ИЗО	3
среда	1	Англ. язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Русский язык	7	Англ. язык	7
	3	Русский язык	7	Англ. язык	7	Русский язык	7
	4	ИЗО	3	Математика	8	Математика	8
	5	Физическая культура	1	Физкультура	1	Физическая культура	1
четверг	1	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Математика	8
	4	Литературное	5	Родной язык	7	Окружающий мир	6

		чтение					
	5	Музыка	3	Литературное чтение	5	Музыка	3
пятница	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	2	Математика	8	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	3	Англ. язык	7	Англ. язык	7	Технология	2
	4	Русский язык	7	Технология	2	ОРКСЭ	5

Расписание уроков 5-9 классы

дни		5 класс	шк. тр	6 класс	шк. тр	7 класс	шк. тр	8 класс	шк. тр	9 класс	шк. тр
понедельник	1	Математика	10	Русский язык	12	История	6	Биология	7	Физика	13
	2	Англ. язык	9	Математика	13	Литература	4	История	8	Биология	7
	3	История	5	Англ. язык	11	Алгебра	10	Русский язык	7	Литература	6
	4	Русский язык	8	Литература	6	Англ. язык	10	Алгебра	9	История	5
	5	Литература	6	История	8	Биология	7	Англ. язык	8	Алгебра	9
	6	Физкультура	3	ИЗО	3	География	6	Информатика	7	Англ. язык	9
	7									Физкультура	2
вторник	1	Технология	4	ОДНК	5	Геометрия	12	Физика	9	География	5
	2	ОДНК	5	Математика	13	Физика	8	Русский язык	7	Вер. и стат.	7
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Технология	2	Геометрия	10	Химия	12
	4	Математика	10	Русский язык	12	Вероятность и ст.	10	Химия	10	Русский язык	6
	5	Биология	10	Технология	3	Русский яз.	11	Физкультура	2	Геометрия	8
	6			Физкультура	4	ИЗО	1	География	6	Литература	7
	7					Физкультура	2	Литература	4		
среда	1	Русский язык	8	Математика	13	Обществознание	9	Англ. язык	8	Англ. язык	9
	2	Математика	10	Обществозн.	9	Русский язык	11	Русский язык	7	Физкультура	2
	3	Литература	6	Русский язык	12	Алгебра	10	Обществозн.	5	Биология	7
	4	Англ. язык	9	Технология	3	География	6	Алгебра	9	Русский язык	6
	5	Технология	4	Англ. язык	11	Информатика	4	Биология	7	Алгебра	7
	6	Правовед	6	Литература	6	Англ. язык	10	География	6	Информатика	7
	7					Технология	2	Искусство	1	Обществозн	5
четверг	1	География	7	Род. язык	12	Геометрия	12	ОБЖ	3	Русский язык	6
	2	Род. язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Химия	10	Физика	13
	3	Математика	10	Русский язык	12	Музыка	1	Род. язык	7	Литература	7

	4	Музыка	2	Биология	8	Литература	4	Геометрия	10	Род. язык	6
	5	Русский язык	8	География	7	Род. язык	11	Русский язык	7	Геометрия	8
	6	Физкультура	3	Музыка	1	Физкультура	2	Вероятность	9	Химия	12
	7							Технология	1	География	5
пятница	1	Математика	10	История	8	Анг. язык	10	Англ. язык	8	Физика	13
	2	История	5	Математика	13	Русский язык	11	Физика	9	Англ. язык	9
	3	Русский язык	8	Русский язык	12	Алгебра	10	История	8	История	10
	4	ИЗО	3	Анг. язык	11	Физика	8	Литература	4	Алгебра	7
	5	Англ. язык	9	Литература	6	Биология	7	Алгебра	9	История	10
	6	Литература	4	Физкультура	4	История	6	Физкультура	2	ОБЖ	3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512651

Владелец Слегина Ольга Александровна

Действителен с 14.06.2023 по 13.06.2024