

Осторожно – гололёд!

В связи с резкими перепадами температуры воздуха и выпадением осадков происходит образование гололеда на тротуарах и дорогах. Особую опасность для пешеходов представляют засыпанные снегом обледенелые наклонные поверхности. Во время оттепели, когда лед покрывается тонким слоем воды, часто происходит падение пешеходов. Способствует падению наличие в руках различных предметов. Процесс падения происходит в очень короткий промежуток времени, как правило, неожиданно, поэтому зачастую очень сложно предпринять эффективные меры безопасности.

Основные меры по профилактике падения во время гололёда:

- Во время гололеда необходимо надевать удобную обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках.
- Необходимо внимательно смотреть под ноги, так как можно обойти опасные места. Даже если обход будет на несколько метров длиннее.
- Самые опасные места это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.
- При ходьбе надо наступать на всю подошву, а ноги расслабить в коленях.
- При поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать.
- Пешее перемещение по обледенелым поверхностям должно осуществляться укороченным шагом, осторожно и неторопливо.
- Серьезную опасность для пешеходов представляет переход проезжей части дороги во время гололеда. Следует помнить, что остановить транспорт на скользкой дороге чрезвычайно сложно. Поэтому необходимо исключить случаи перехода дороги перед близко идущим транспортом.

Будьте внимательны и осторожны!