

Здоровый образ жизни и спортивные мероприятия – неотъемлемая часть, составляющая жизнь учеников МАОУ « Полдневская ООШ».

Утренняя зарядка уже стала доброй традицией в школе, а с недавнего времени обучающиеся присоединились к «Единому дню зарядки», запущенному Министерством здравоохранения Свердловской области в целях пропаганды здорового образа жизни и информирования населения о способах сохранения и поддержания здоровья, приобщения к ежедневным утренним зарядкам. Каждый день обучающиеся нашей школы собираются в спортивном зале, чтобы выполнить комплекс спортивных упражнений для здоровья и отличного настроения.

«Просто попробуйте сделать зарядку, и вы убедитесь, как это здорово. Мы зарядились бодростью в теле и хорошим настроением на предстоящий учебный день!» - единодушно заявили ребята.



