

Памятка для родителей «Безопасная зима»

Зима приносит огромную радость детям. Они еще с осени начинают с нетерпением ждать снега, катания на санках, ледянках, игр со снежками и строительства снежных башен, лабиринтов.

Но радость детей и родителей от зимних забав может омрачиться травмами. Обезопасить детей от неприятных последствий зимних прогулок Вам помогут простые правила.

Одежда.

Помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Развлечения и забавы:

Лыжи.

В целом, катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, или в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

Коньки.

Катание на коньках связано с определенным риском.

Необходимо иметь в виду следующее:

Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае возрастает.

Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.

Не отходите от ребенка ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

Санки и ледянки.

Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.

Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.

Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.

Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и очередность при спуске.

Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Нельзя разрешать ребёнку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.

Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребёнка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

Игры во дворе.

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда из-за возможности схода снега или падения сосулек с крыши. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб.

Неизвестно, что лежит под пушистым снежком: разбитая бутылка, камень, проволока, мусор – да все что угодно!

Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.

Объясните ребёнку, что при игре в снежки нельзя кидать снег в лицо, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

Как и когда обучать ребёнка безопасности?

«Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь; Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений; Очень важно, чтобы ребёнок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности;

Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда;

Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание;

Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы, примеры из жизни.

Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.