

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности  
«Спортивные игры», 5— 9 классы

Название рабочей программы	Срок, на который разработана рабочая программа	Краткая характеристика программы
<p>рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» для обучающихся 5-9 классов</p>	<p>2023 -2028</p>	<p>Программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с обучающимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.</p> <p>Материал программы предполагает изучение основ четырёх спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола и русской лапты, и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.</p> <p>Материал по общей физической подготовке является единым для всех спортивных игр и входит в каждое занятие курса.</p> <p>Программа разработана на основе требований к результатам освоения образовательной программы.</p> <p>Основная идея программы заключается в мотивации обучающихся на ведение здорового образа жизни, в формировании потребности сохранения физического и психического здоровья как необходимого условия социального благополучия и успешности человека.</p> <p>Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепления здоровья обучающихся, в основу, которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы.</p> <p>Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю в каждом из 5-9 классов, всего 34 часа в год.</p>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512651

Владелец Слегина Ольга Александровна

Действителен с 14.06.2023 по 13.06.2024