



Локальный акт № 16
УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МАОУ «Полдневская ООШ»
от 31 октября 2025 г.
№ 232-ОД

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Полдневская основная общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:
 - Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 08.08.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2024) (п.2 ст.30);
 - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2, 2821-10;
 - Уставом МАОУ «Полдневская ООШ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Полдневская ООШ».
- 1.3. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися образовательной организации и их родителями (законными представителями).
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим занятий обучающихся во время организации образовательной деятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности, индивидуальных и групповых занятий, расписанием работы объединений дополнительного образования, режимом (графиком) питания, расписанием звонков.
- 2.2. Учебный год в образовательной организации начинается 01 сентября, если эта дата приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в 1х классах — 33 недели, во 2-9 классах - не менее 34 недель.
- 2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.
- 2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается директором образовательной организации.
- 2.5. Обучение в образовательной организации ведется по пятидневной учебной неделе.
- 2.6. Учебные занятия начинаются с 8:00 часов утра.
- 2.7. Обучение в образовательной организации проводится в первую смену.
- 2.8. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.
- 2.9. Продолжительность урока для обучающихся 1-го класса составляет не более 35 минут в I полугодии и не более 40 минут во II полугодии учебного года.
- 2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:
 - для обучающихся 1-го класса — не должен превышать 4 уроков и один раз в

неделю — не более 5-ти уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов — не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв не менее 40 минут.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми» (в соответствии с Письмом Министерства образования России от 25.09.2000 г. № 2021/11-13 с добавлением от 20.04.2001 г. № 408/13 - 13 «Об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы»);

- в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

- осуществление организации в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, организованы большие перемены - по 20 минут для организации питания обучающихся.

2.15. В образовательной организации организуется горячее питание по утверждённому директором режиму (графику) питания.

2.16. В образовательном учреждении ежегодно утверждается директором образовательного учреждения расписание звонков.

2.17. В образовательном учреждении устанавливается максимальная величина недельной учебной нагрузки для обучающихся согласно учебному плану на каждый учебный год.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — до 1,5 часов;

- в 4-5 классах — до 2 часов;

- в 6-8 классах — до 2,5 часов;

- в 9 классе - до 3,5 часов.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30-ти календарных дней, летом не менее 8-ми недель.

3.2. Сроки каникул утверждаются директором образовательной организации, фиксируются в календарном учебном графике образовательной организации.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы педагогов. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник образовательной организации, ответственный за проведение мероприятия.

4.3. Элективные, групповые и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся после окончания уроков.

4.4. Часы элективных, групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой нагрузки.

5. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

5.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

6. Заключительные положения

6.1. Организацию образовательной деятельности в организации осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с локальными актами образовательной организации и должностными инструкциями.

6.2. Педагогам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора образовательной организации, и (или) представителя администрации, а в случае их отсутствия — дежурного администратора.

Положение рассмотрено и принято на педагогическом совете протокол от 31.10.2025 года № 15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968081

Владелец Смолина Евгения Андреевна

Действителен с 06.10.2025 по 06.10.2026