

☀️ День здоровья в нашем пришкольном лагере! ☀️

🌟 А у нас в лагере прошёл насыщенный день, посвящённый здоровому образу жизни!

🏃‍♂️🏃‍♀️ Под чутким руководством воспитателя Натальи Васильевны Стрекаловских ребята зарядились энергией, узнали много нового и отлично провели время👍.

🏃‍♂️ Сначала всех ждала весёлая физкультминутка!

🎵🏃‍♂️ Под зажигательную музыку дети выполняли динамичные упражнения — прыжки, наклоны, махи руками и многое другое. Было шумно, весело и очень активно!

👉 После такой разминки улыбки на лицах ребят стали ещё шире, а сил и бодрости прибавилось на весь день👍.

📖 Затем наступил черёд познавательного часа «Азбука здоровья». Наталья Васильевна в увлекательной форме рассказала ребятам:

🌟🌟 о важности режима дня;

🌟🌟 о правилах здорового питания;

🌟🌟 о пользе физической активности;

🌟🌟 о том, как беречь своё здоровье и заботиться о нём каждый день.

👉 Все участники получили массу положительных эмоций и полезные знания, которые обязательно пригодятся им в жизни.

🌟 Теперь мы точно знаем: быть здоровым — это весело, интересно и совсем несложно, если делать правильные шаги каждый день!